



**02. - 09. November 2023**

**Entschlacken mit der  
Polarity-Reinigungskur**

**Einführungsvortrag:  
Donnerstag 26. Oktober 2023 - 19 Uhr**

*„Um gesund zu sein, muss der Körper von sauren Sedimenten und Gasen befreit werden ... So wie man beim Wäschewaschen den Schmutz aus den Stoffen herausreibt.“*

- Dr. Randolph Stone

Im Alltag ist es oft schwer, sich um seine Gesundheit und vitales Essen zu kümmern. Deshalb sind sporadische Entschlackungskuren ein wertvoller Beitrag zur Erhaltung unserer Gesundheit. Bei dieser sanften, reinigenden und Gewicht regulierenden Kur können Früchte, Gemüse, Salate, Nüsse und Sprossen gegessen werden. Spezielle Getränke aktivieren unsere Hauptreinigungsorgane, vor allem unsere Leber. Zudem "weicht" diese Art der Ernährung das Gewebe auf, damit Schlacken überhaupt erst gelöst werden können.

Die genaue Vorgehensweise wird am Einführungsabend detailliert besprochen und sie erhalten zahlreiche Tipps zur Nahrungsmittelzubereitung während und nach der Kur. Während der Kur treffen wir uns am ersten und letzten Abend sowie am Montag 06.11. (jeweils 19 Uhr) zum Erfahrungsaustausch, jammern, bewegen (Polarity-Yin-Yoga unterstützt das Aufweichen des Gewebes), aufmuntern und gemeinsamen Tee trinken.

Diese Woche eignet sich besonders um das Fasten und eine immer gesündere und bewusstere Ernährung in den Alltag zu integrieren.

Folgendes dürfen sie von der Woche erwarten:

- Ausscheidung von Schlacken und Abfallstoffen
- Bessere Konzentration und klares Denken
- Entsäuerung

- Regulation des Körpergewichts
- Kompetente Begleitung
- Bewusstmachen von Essmustern
- Bessere Wahrnehmung des Körpers
- Auf Wunsch eine Einzelsitzung / Behandlung zur Unterstützung (nicht im Preis inbegriffen)

Kursleitung: Carmen Rebele  
Reichsstr. 18, 86609 Donauwörth  
info@symbolwelten.de  
www.symbolwelten.de  
Tel.: 0906 29 99 763

Kosten: 180 €

Anmeldung: schriftlich oder per eMail

AGB: bitte beachten sie diese auf meiner Homepage

